**MEDZINÁRODNÝ GORALSKÝ HORSKÝ MARATÓN**

**ČESKO-SLOVENSKO-POĽSKO**

 ****

****

**ŠTART A CIEĽ – TROJMEDZIE – SPOLOČNÁ HRANICA SLOVENSKEJ REPUBLIKY, ČESKEJ REPUBLIKY A POĽSKA - 15.9. 2013 o 10:00 hod.**

 ** **

**INTERNATIONAL GORAL MOUNTAIN MARATHON**

**CZECH REPUBLIC-SLOVAKIA-POLAND**

Vážení priatelia,

 Srdečne Vás pozývame na prvý ročník medzinárodného goralského maratónu, ktorý sa bude konať 15. septembra 2013 v Euroregióne Beskydy, so štartom a cieľom priamo na spoločnej hranici Slovenskej republiky, Českej republiky a Poľska.

\*\*\*\*\*

 Medzinárodný goralský maratón bude nielen jednou z najvýznamnejších športových udalosti v celom Euroregióne Beskydy, ale aj významnou  kultúrnou udalosťou, počas ktorej sa môžete zoznámiť s históriou tohto regiónu,   goralskými tradíciami ale aj  vyskúšať vynikajúce goralské jedlá.

\*\*\*\*\*

 Pre záujemcov o ubytovanie z radov pretekárov pripravujeme špeciálne balíčky služieb, na základe ktorých budú mať špeciálne zľavy za vybraných ubytovacích a stravovacích zariadeniach. Taktiež budú organizované špeciálne poznávacie zájazdy k najatraktívnejším miestam v jednotlivých štátoch Euroregiónu Beskydy.

\*\*\*\*\*

 Trasa maratónu vedie lesnými a poľnými cestami nádherným horským prostredím Sliezkych Beskyd, Kysuckých Beskyd a Jablunkovského medzihoria, prevažne po rozľahlých horských hrebeňoch s krásnymi rozhľadmi na okolitú krajinu.

\*\*\*\*\*

 Záujemci si môžu vybrať z troch trás – maratón, polmaratón a minimaratón, pričom každá z trás vedie cez všetky tri štáty – Českú republiku, Slovenskú republiku a Poľsko. Okrem toho si budú môcť záujemci vybrať, ako trať absolvujú - behom, alebo chôdzou s paličkami – nordic walking. Všetci pretekári, ktorí absolvujú trať dostanú v cieli certifikát o absolvovaní.

\*\*\*\*\*

V rámci podujatia sa uskutočnia tieto súťaže:

* Majstrovstvá sveta goralov v  horskom maratóne,
* Majstrovstvá goralských oblasti /3-členné družstva/ v horskom maratóne,
* Medzinárodné majstrovstvá polície a IPA v horskom maratóne
* Goralský maratón – otvorené preteky
* Goralský polmaratón – otvorené preteky
* Goralský minimaratón – otvorené preteky

Nesúťažné disciplíny:

* Goralský turisticky maratón /na trase maratónú, príp. s možnosťou ukončenia na Ochodzitej v Koniakove/ - štart o 7:00 hod
* Goralský cyklomaratón /na trase maratónu/ - štart o 7:00 hod a 10.15 hod.

Informácie o pretekoch a on-line registrácia na stránke :

[www.skpcadca.sk](http://www.skpcadca.sk)

Pretekári si za špeciálne zľavnené ceny môžu objednať:

* bežecké goralské tričko
* goralský klobúk
* špeciality goralskej kuchyne – karczma Ochodzita

Počas dňa bude v priestoroch historickej hranice troch štátov Šance – Valy a v obci Čierne bohatý kultúrny program, okrem iného  rekonštrukcia historických udalosti z čias kuruckých povstaní.

Slávnostné vyhodnotenie pretekov sa uskutočni v pravej goralskej atmosfére v priestoroch goralskej karczmy Ochodzita /www.ochodzita.com.pl/ . Tu bude prebiehať aj bohatý kultúrny program a bude podávané goralské jedlo /najlepšie jedlá v regióne/.

Trasa – maratón :

 Trojmedzie /SK/PL/CZ/ - Javorzynka/PL/- Hrčava/CZ/ - Girová- Studeničné -Svrčinovec/SK/- Zavŕšie – Črchla / Čierne/ - Tri kopce – Liesková /Skalité/- Švancarovo /Oščadnica/- Moravské – Vreščovské sedlo – Skaľanka – Zwardoň /PL/ - Mýto –Kikula –Solowy Wierch – Czadeczka- Jaworzynka - Trojmedzie /SK,PL,CZ/

****

**......... trasa maratónu**

 Trasa – polmaratón :

 Trojmedzie /SK/PL/CZ/ - Javorzynka/PL/- Hrčava/CZ/ - Girová- Studeničné -Svrčinovec/SK/- Zavŕšie – Črchla / Čierne/ - Čierne- Trojmedzie /SK,PL,CZ/

****

**.......... trasa polmaratónu**

Trasa – minimaratón :

 Trojmedzie /SK/PL/CZ/ - Javorzynka/PL/- Hrčava/CZ/ - Čierne/SK/ - Trojmedzie /SK,PL,CZ/

****

**......... trasa minimaratónu**

Do goralských súťaži budú **zapojené** tieto goralské oblasti:

- sliezskí Gorali - PL, CZ

 -zywieckí Gorali - PL

- kysuckí Gorali - SK /Skalité, Čierne, Svrčinovec, Oščadnica /

 -babohorskí Gorali - PL

- oravskí Gorali - SK, PL (severná Orava)

 -podhalianski Gorali (Podhalania) - PL

 -sanckí Gorali - PL

 -zagórzanskí Gorali - PL

 -pieninskí Gorali - PL

 -spišskí Gorali - SK, PL (severný Spiš, vrátane Zamaguria)

-ukrajinskí gorali

-rumunskí gorali

Gorali pretekajú s  goralským klobúkom s označením goralskej oblasti.



Každý pretekár, ktorý úspešne absolvuje goralský horský maratón bude slávnostne pasovaný za gorala.



Goralské oblasti na Slovensku



Goralské oblasti v Poľsku



 Značené turistické trasy

